 **Respire, expire Ferme les yeaux Ouvre les yeaux**

 **Écoute**  **Regarde (Look at)**



**Lève toi** **Assieds toi** 



**la table la chaise**  **le pupitre** 





 **la fênetre**

**la porte**  **le bureau**



 **le dossier**

**le crayon**

**le** **portable le papier**

 **sur-on**